



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

Sal 32,5-6

**Della bontà del Signore è piena la terra; la sua parola ha creato i cieli. Alleluia.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi. **E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

La celebrazione domenicale è fonte di continuo rinnovamento e di gioia. Disponiamo i nostri cuori all'incontro con Gesù Cristo risorto, Buon Pastore, col pentimento sincero dei nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ci inviti alla conversione per il perdono dei peccati, abbi pietà di noi!  
**Signore, pietà.**

Cristo, che colmi i tuoi discepoli di gioia e di Spirito Santo, abbi pietà di noi!  
**Cristo, pietà.**

Signore, Buon Pastore, che doni alle tue pecore la vita eterna, abbi pietà di noi!  
**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio**

**Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica**; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo**: nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

Dio onnipotente e misericordioso, guidaci al possesso della gioia eterna, perché l'umile gregge dei tuoi fedeli giunga con sicurezza accanto a te, dove lo ha preceduto il Cristo, suo pastore. Egli è Dio... **Amen.**

**Oppure [Anno A]:** O Dio, nostro Padre, che nel tuo Figlio ci hai riaperto la porta della salvezza, infondi in noi la sapienza dello Spirito, perché fra le insidie del mondo sappiamo riconoscere la voce di Cristo, buon pastore, che ci dona l'abbondanza della vita. Egli è Dio... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

At 2,14a.36-41

*Dio lo ha costituito Signore e Cristo.*

### Dagli Atti degli Apostoli.

**N**el giorno di Pentecoste,]<sup>14</sup>Pietro con gli Undici si alzò in piedi e a voce alta parlò così: «<sup>36</sup>Sappia con certezza tutta la casa d'Israele che Dio ha costituito Signore e Cristo quel Gesù che voi avete crocifisso». <sup>37</sup>All'udire queste cose si sentirono trafiggere il cuore e dissero a Pietro e agli altri apostoli: «Che cosa dobbiamo fare, fratelli?». <sup>38</sup>E Pietro disse loro: «Convertitevi e ciascuno

di voi si faccia battezzare nel nome di Gesù Cristo, per il perdono dei vostri peccati, e riceverete il dono dello Spirito Santo. <sup>39</sup>Per voi infatti è la promessa e per i vostri figli e per tutti quelli che sono lontani, quanti ne chiamerà il Signore Dio nostro». <sup>40</sup>Con molte altre parole rendeva testimonianza e li esortava: «Salvatevi da questa generazione perversa!». <sup>41</sup>Allora coloro che accolsero la sua parola furono battezzati e quel giorno furono aggiunte circa tremila persone.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale dal Salmo 22

**R/. Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla.**

RE - SI b  
Il Si - gno - re è il mio pa -  
RE - SOL - LA  
-sto-re: non man - co di nul - la.

**Oppure: R/. Alleluia, alleluia, alleluia.**

Il Signore è il mio pastore: / non manco di nulla. / Su pascoli erbosi mi fa riposare, / ad acque tranquille mi conduce. / Rinfranca l'anima mia. **R/.**

Mi guida per il giusto cammino / a motivo del suo nome. / Anche se vado per una valle oscura, / non temo alcun male, perché tu sei con me. / Il tuo bastone e il tuo vincastro / mi danno sicurezza. **R/.**

Davanti a me tu prepari una mensa / sotto gli occhi dei miei nemici. / Ungi di olio il mio capo; / il mio calice trabocca. **R/.**

Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne / tutti i giorni della mia vita, / abiterò ancora nella casa del Signore / per lunghi giorni. **R/.**

### Seconda lettura 1Pt 2,20b-25

*Siete stati ricondotti al pastore delle vostre anime.*

**Dalla prima lettera di san Pietro apostolo.**

**C**arissimi, <sup>20</sup>se, facendo il bene, sopporterete con pazienza la sofferenza, ciò sarà gradito davanti a Dio. <sup>21</sup>A questo infatti siete stati chiamati, perché anche Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: <sup>22</sup>egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua

bocca; <sup>23</sup>insultato, non rispondeva con insulti, maltrattato, non minacciava vendetta, ma si affidava a colui che giudica con giustizia. <sup>24</sup>Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti. <sup>25</sup>Eravate erranti come pecore, ma ora siete stati ricondotti al pastore e custode delle vostre anime.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### Canto al Vangelo Gv 10,14

**Alleluia, alleluia.**

Io sono il buon pastore, dice il Signore, conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me. **Alleluia.**

### Vangelo Gv 10,1-10

*Io sono la porta delle pecore.*

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**I**n quel tempo, Gesù disse: «In verità, in verità io vi dico: chi non entra nel recinto delle pecore dalla porta, ma vi sale da un'altra parte, è un ladro e un brigante. <sup>2</sup>Chi invece entra dalla porta, è pastore delle pecore. <sup>3</sup>Il guardiano gli apre e le pecore ascoltano la sua voce: egli chiama le sue pecore, ciascuna per nome, e le conduce fuori. <sup>4</sup>E quando ha spinto fuori tutte le sue pecore, cammina davanti a esse, e le pecore lo seguono perché conoscono la sua voce. <sup>5</sup>Un estraneo invece non lo seguiranno, ma fuggiranno via da lui, perché non conoscono la voce degli estranei». <sup>6</sup>Gesù disse loro questa similitudine, ma essi non capirono di che cosa parlava loro. <sup>7</sup>Allora Gesù disse loro di nuovo: «In verità, in verità io vi dico: io sono la porta delle pecore. <sup>8</sup>Tutti coloro che sono venuti prima di me, sono ladri e briganti; ma le pecore non li hanno ascoltati. <sup>9</sup>Io sono la porta: se uno entra attraverso di me, sarà salvato; entrerà e uscirà e troverà pascolo. <sup>10</sup>Il ladro non viene se non per rubare, uccidere e distruggere; io sono venuto perché abbiano la vita e l'abbiano in abbondanza».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

### Professione di fede [Simbolo degli Apostoli]

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli**

inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, a Cristo, Buon Pastore di tutto il popolo cristiano, affidiamo la nostra vita, la Chiesa e il mondo intero.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Signore, Buon Pastore, ascoltaci.**

1. Per il Papa, il nostro vescovo, i sacerdoti e tutti coloro che hanno una responsabilità verso il popolo cristiano: siano attenti e saggi, premurosi e coraggiosi nella loro missione. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per tutte le comunità cristiane nel mondo, perché possano contare sempre sulla presenza di un sacerdote per nutrirsi della grazia dei Sacramenti, e non si disperdano come pecore senza pastore. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per le vocazioni sacerdotali e religiose: possa essere generosa la risposta dei giovani alla chiamata del Signore. La nostra preghiera e il nostro sostegno a favore delle vocazioni, e in particolare per il Seminario, non vengano mai meno. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per la nostra comunità, perché sia sempre capace di testimoniare l'amore verso il Buon Pastore, attraverso uno slancio di carità e di accoglienza verso i deboli e gli smarriti, i senza patria e i senza tetto. Noi ti preghiamo. **R/.**

Signore, che guidi il tuo Popolo come Pastore buono e premuroso, ti affidiamo le nostre preghiere e le nostre intenzioni. Trasformale secondo la Tua volontà e portale a compimento per il bene della Chiesa e del mondo intero. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

O Dio, che in questi santi misteri compi l'opera della nostra redenzione, fa' che questa celebrazione pasquale sia per noi fonte di perenne letizia. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Prefazio** [Si suggerisce il Prefazio Pasquale II - M. R. pag. 328]

### Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

**Antifona alla comunione** *Gv 10,14.15*

**«Io sono il buon pastore e offro la vita per le pecore», dice il Signore. Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Custodisci benigno, o Dio nostro Padre, il gregge che hai redento con il sangue prezioso del tuo Figlio, e guidalo ai pascoli eterni del cielo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Calendario liturgico settimanale

4 - 10 maggio 2020

IV di Pasqua - IV del salterio

#### Lunedì 4 - FERIA

S. Antonina | SS. Agapio e Secondino | S. Floriano  
S. Silvano di Gaza

[At 11,1-18; Sal 41 e 42; Gv 10,11-18]

#### Martedì 5 - FERIA

S. Ilario di Arles | S. Nunzio Sulprizio

[At 11,19-26; Sal 86; Gv 10,22-30]

#### Mercoledì 6 - FERIA

S. Benedetta | S. Pietro Nolasco

[At 12,24 - 13,5; Sal 66; Gv 12,44-50]

#### Giovedì 7 - FERIA

S. Flavia Domitilla | S. Rosa Venerini

[At 13,13-25; Sal 88; Gv 13,16-20]

#### Venerdì 8 - FERIA

B. V. Maria di Pompei | S. Benedetto II

[At 13,26-33; Sal 2; Gv 14,1-6]

#### Sabato 9 - FERIA

S. Pacomio | S. Gregorio di Ostia

[At 13,44-52; Sal 97; Gv 14,7-14]

#### Domenica 10 - V di Pasqua [A]

S. Giovanni d'Avila | S. Alfio | S. Cataldo | S. Cirino

[At 6,1-7; Sal 32; 1Pt 2,4-9; Gv 14,1-12]

### Intenzioni dell'Apostolato della Preghiera Maggio 2020

- **Per l'evangelizzazione:** Preghiamo affinché i diaconi, fedeli al servizio della Parola e dei poveri, siano un segno vivificante per tutta la Chiesa.
- **Vescovi:** Perché nel Tempo pasquale, sull'esempio di Maria riunita con i discepoli nel Cenacolo, siamo docili all'azione dello Spirito Santo.

## CHIAMA CIASCUNO PER NOME



### LETTURA

Nella prima lettura, il racconto degli Atti degli Apostoli riporta il discorso di Pietro nel giorno di Pentecoste, con l'annuncio del *Kèrygma*: «Dio ha costituito Signore e Cristo quel Gesù che voi avete crocifisso». Un annuncio che deve incidere nella vita, come ben comprendono i suoi ascoltatori, che coerentemente chiedono: «Che cosa dobbiamo fare, fratelli?». Nella seconda lettura è ancora Pietro che traduce nel dettaglio l'invito alla conversione. Il vangelo propone la vita nuova come accoglienza della voce di Gesù che chiama per nome le sue pecore e le invita a seguirlo: splendida icona per la celebrazione della giornata di preghiera per le vocazioni.

### MEDITAZIONE

La quarta domenica di Pasqua è abitualmente denominata "domenica del Buon Pastore", venuto perché tutti "abbiano la vita, l'abbiano in abbondanza" e facciano esperienza di salvezza nella vita della Chiesa, che Gesù descrive come un ovile sicuro, in cui si entra seguendo la dolcezza di una voce che chiama. Una voce spesso violentemente respinta, ma una voce autorevole, perché «Dio ha costituito Signore e Cristo quel Gesù che voi avete crocifisso». Voce che chiama innanzitutto a far parte dell'unico ovile: «Convertitevi e ciascuno di

voi si faccia battezzare nel nome di Gesù Cristo, per il perdono dei vostri peccati, e riceverete il dono dello Spirito Santo». In secondo luogo, la voce che chiama propone di imitare l'esempio di Gesù, che faceva del bene, sopportava con pazienza le contrarietà e manteneva un atteggiamento di grande bontà anche di fronte agli insulti e ai maltrattamenti. C'è ancora una terza chiamata, a lavorare per la salvezza di tutti gli uomini, con Gesù che «portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce». La chiamata di Dio raggiunge tutti, perché tutti siamo chiamati a collaborare all'opera di redenzione; ma pretende da ciascuno una risposta personale. La prima risposta al Dio che chiama è accettare la responsabilità della salvezza dei fratelli. Rimane da decidere dove spendersi per offrire al Signore la collaborazione più efficace: nella vita di famiglia o nella vita di speciale consacrazione? A quali modelli ispirarsi? Quale spiritualità è più efficace per la vita personale e per un valido impegno apostolico? Il campo di ricerca è vastissimo, ma c'è una certezza consolante: «Il Signore è il mio pastore. Mi guida per il giusto cammino a motivo del suo nome. Anche se vado per una valle oscura, non temo alcun male».

### PREGHIERA

Gesù, Buon Pastore, che chiami le tue pecore, ciascuna per nome, fammi comprendere che cosa desideri da me per dare senso alla mia vita. Aiuta i giovani che si affacciano alla vita a comprendere i tuoi progetti su di loro e ad accoglierli, per il bene del mondo e per la piena realizzazione della loro vita.

### AGIRE

Voglio mettermi in ascolto di ciò che il Signore mi chiede. Per questo accosterò la Sacra Scrittura e cercherò un bravo direttore spirituale.

S.E. Mons. Guido Ravinale  
Vescovo emerito di Asti